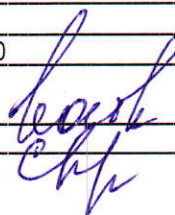


МЕНЮ
на 27.09.2023 г.



Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Батон 20	20		50,44
Груша 150	150		54,90
Пудинг из творога с яблоком со сгущ. молоком 200	200		
Сыр сливочный в инд/упаковке 17,5	17,5		49,98
Хлеб ржаной 20	20		46,40
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		110,00	258,65
Комплекс "Старшеклассник 4"			
Картофельное пюре 200	200		180,20
Курица запечённая(окорочка) 100	100		255,30
Хачапури "Имеритинские" 75	75		209,80
Хлеб пшеничный 30	30		70,50
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		120,00	770,28
Начальная школа - Завтрак			
Батон 20	20		50,44
Груша 150	150		54,90
Пудинг из творога с яблоком со сгущ. молоком 150	150		
Сыр 15	15		46,50
Хлеб ржаной 20	20		46,40
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:			255,17
Начальная школа - Обед			
Борщ с мясом, сметаной 200/10/10	200/10/10		134,49
Груша 150	150		54,90
Картофельное пюре 150	150		135,04
Сок фруктовый 200	200		76,00
Фрикадельки куриные с красным соусом 90	90		
Хлеб пшеничный 30	30		70,50
Хлеб ржаной 20	20		46,40
Итого:			517,33
Свободный выбор			
Супы			
Зелень 2	2	1,00	
Сметана 10	10	4,00	
Солянка сборная мясная (колбаса п/к) 250	250	32,00	
Напитки			
Компот из сухофруктов 200	200	6,00	110,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200	200	35,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	5,00	56,93
Хлеб			
Хлеб пшеничный 30	30	3,00	70,50
Хлеб ржаной 30	30	4,00	69,60
Гарниры			
Капуста тушеная 150	150	11,00	148,90
Картофельное пюре 200	200	17,00	180,20
Салаты			
Салат из белокочанной капусты с морковью 100	100	7,00	
Вторые блюда			
Говядина тушеная 60/30	60/30	76,00	230,00
Горбуша запечённая 100	100	100,00	254,30
Курица запечённая(окорочка) 100	100	72,00	255,30
Тефтели из говядины с рисом соус см/том.100/50	100/50	53,00	284,58

Зав. производством
Отв. за питание



/Н.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых

МБУ "Комбинат питания"
г. Новокузнецк

Утверждаю:
Директор МБОУ "СОШ №107"
Г.И. Ушенина

МЕНЮ
на 27.09.2023 г.



Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс 2			
Картофельное пюре 100	100		89,96
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Курица запечённая(окорочка) 60	60		153,18
Хлеб пшеничный 20	20		47,00
Итого:		50,00	400,14
Льготный комплекс 3			
Борщ с мясом, сметаной 200/10/10	200/10/10		134,49
Картофельное пюре 100	100		89,96
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Компот "Солнечный" 200	200		86,00
Курица запечённая(окорочка) 60	60		153,18
Хачапури "Имеритинские" 75	75		209,80
Хлеб пшеничный 20	20		47,00
Итого:		110,00	830,43
Льготный комплекс 4			
Картофельное пюре 150	150		135,04
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Курица запечённая(окорочка) 90	90		229,77
Хлеб пшеничный 20	20		47,00
Итого:		75,00	521,81

Зав. производством
Отв. за питание

/Н.Н. Батова

/С.Н. Кузьминых